

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОВОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" С САХАРОМ 200/10	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОВОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180					КАКАО С МОЛОКОМ 180		
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150		
II Завтрак									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергии) 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (аллергии) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (аллергии) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергии) 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (аллергии) 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (аллергии) 250
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
РЫБА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	РЫБА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (аллергии) 125	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (аллергии) 125
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (аллергии) 125	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (аллергии) 125	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35
БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35	БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35		БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕНТАМИ 35	

					БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 35		БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 35		
Полдник									
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	РЫБА ОТВАРНАЯ (аллергии) 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (аллергии) 125	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	АПЕЛЬСИН 80	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 70	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	АПЕЛЬСИН 80	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	БАНАН 80	БАНАН (аллергии) 80	ГРУША 80	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ГРУША (аллергии) 80	ЯБЛОКО 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ВАФЛИ 30
ЯБЛОКО 80	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70		ПРЯНИКИ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	ПРЯНИКИ 30		ГРУША 80	БАНАН 80
	ГРУША 80				ПЕЧЕНЬЕ 40				
					БАНАН 80				