

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150		
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 40/30	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергики) 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (аллергики) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (аллергики) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергики) 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (аллергики) 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (аллергики) 250
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35/30	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 65	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	РЫБА ОТВАРНАЯ (аллергики) 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 100	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 100	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (аллергики) 125	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (аллергики) 125
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (аллергики) 125	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (аллергики) 125	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20
БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20		БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20
	БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20				ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20		
					БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20		БАТОН ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20		

**Полдник**

СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ (аллергии) 125	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	НАПИТОК КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	АПЕЛЬСИН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 40	БАНАН (аллергии) 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	АПЕЛЬСИН 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БАНАН 70		ГРУША 70	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ГРУША (аллергии) 70	ЯБЛОКО 70	ГРУША 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40
ЯБЛОКО 70	ГРУША 70				ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ.МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 20				БАНАН 70
					ПЕЧЕНЬЕ 25				
					БАНАН 70				