

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБУЗ детская
поликлиника №62
Профа Н.Л.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБОУ детский сад № 111
Невского района г. Санкт-Петербурга
Н.И. Дударева
Приказ № 179/ОД от «31» августа 2023г.



**Режим дня
группы раннего возраста
на адаптационный период**

Адаптационный режим:

1 сентября дети приглашаются вместе с родителями в группу с 9.00 до 11.00

Первые 2 дня (понедельник, вторник) ребёнок находится
в детском саду с 8.00 до 10.00

Следующие 3 дня – ребёнок находится в детском саду с 8.00 до 12.00

Вторая неделя – ребёнок находится в детском саду с 7.00 до 16.00

Когда ребёнок адаптируется к группе, он переводится на основной режим группы.

Вид деятельности:	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:	
Приём детей, осмотр, измерение температуры	7.00- 7.30
Адаптационные игры, общение со взрослыми, рассматривание игрушек, игры с любимой домашней игрушкой	7.30-8.00
Гигиенические процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Игры, совместная деятельность с воспитателем в группе	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 -9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (по мере привыкания к группе)	9.45 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00- 11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон (по мере привыкания к группе)	12.00- 15.15
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30- 15.50
Игры, совместная деятельность	15.50- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	до 19.00

СОГЛАСОВАНО:
Врач ГБУЗ детская
поликлиника №62
Дрофа Дрофа Н.Л.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детский сад № 111
Невского района г. Санкт-Петербурга
Н.И. Дударева
Приказ № 179 ОД от «31» августа 2023г.



Режим дня младшей группы на холодный период

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:	
Прием детей, игры	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8. 10-8.40
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность +динамическая пауза	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.55
Гигиенические процедуры	9.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность Музыкальный досуг (1 раз в 2 недели)	15.40- 16.10
Непрерывная образовательная деятельность	16.10-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-19.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	до 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач поликлиники № 62
Невского района Санкт-Петербурга

 Н.Л. Дрофа

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 111
Невского района Санкт-Петербурга

Н.И. Дударева

Приказ №179-ОД от «31» августа 2023г.




**Режим дня средней группы
на холодный период**

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:	
Прием детей, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность + динамическая пауза	9.00-9.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.55-10.05
Гигиенические процедуры	10.05-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность *Музыкальный досуг (1 раз в 2 недели)	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00
Уход детей домой	до 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач поликлиники № 62
Невского района Санкт-Петербурга

 Н.Л. Дрофа

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада № 111
Невского района Санкт-Петербурга

Н.И. Дударева

Приказ №179 ОД от «31» августа 2023г.



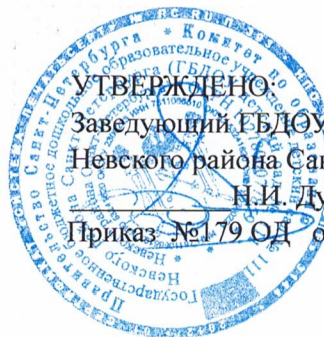
**Режим дня старшей группы
на холодный период**

Вид деятельности:	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:	
Прием детей, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25
Игры, совместная деятельность	9.25 -9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность **Музыкальный досуг (1раз в 2недели)	15.45-16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-19.00
Уход детей домой	До 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач поликлиники № 62
Невского района Санкт-Петербурга

 Н.Л. Дрофа



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 111

Невского района Санкт-Петербурга

Н.И. Дударева

Приказ № 179 ОД от «31» августа 2023г.

**Режим дня подготовительной группы
на холодный период**

Вид деятельности	Время
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:	
Прием детей, игры, утренний круг	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50 -9.20
Игры, совместная деятельность	9.20-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 -15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 -15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.20
Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.30
*Музыкальный досуг (1 раз в 2 недели)	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00