

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад №111 (основной)  
/Дударева Н.И./**МЕНЮ**

25 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,39	4,28	7,32	64,79	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	4,88	6,00	25,47	183,32	0,39
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
<b>Итого</b>			<b>383</b>	<b>8,39</b>	<b>10,28</b>	<b>41,31</b>	<b>284,11</b>	<b>1,49</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,80</b>	<b>66,30</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,37	5,28	2,74	95,84	0,28
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2,30	3,88	15,44	106,30	7,13
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>569</b>	<b>17,97</b>	<b>15,78</b>	<b>61,08</b>	<b>464,14</b>	<b>12,31</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	2,56	4,92	25,34	156,12	0,63
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,57	4,52	30,73	151,29	0,00
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>9,13</b>	<b>9,56</b>	<b>69,47</b>	<b>366,41</b>	<b>1,43</b>
<b>Всего</b>				<b>36,09</b>	<b>36,22</b>	<b>186,66</b>	<b>1 180,96</b>	<b>21,23</b>