

Аннотация к программе «Волшебный мир»

Программа по арт-терапии основана на комплексном подходе, имеет развивающую направленность и ориентирована не столько на прямую передачу детям специальных навыков и умений, сколько на решение задач активизации их внутреннего потенциала, повышения мотивации к различным видам художественной деятельности, развития творческой активности, формирования адекватного межличностного поведения и конструктивного общения на основе эмоционально-значимой деятельности. Данная программа способствует успешной адаптации в условиях временного коллектива, стабилизации эмоциональной сферы, снижению тревожности, неуверенности в себе, агрессивности.

Уникальность программы «*Волшебный мир*» заключается в том, что она имеет универсальный характер и рассчитана на любого ребёнка, т.е. инициирует резервные возможности как для детей с нормой так и с проблемами в развитии, разница заключается только в качестве достигаемого результата.

Краткое описание направлений Программы:

- **Песочная терапия** - данный вид рисования один из самых необычных способов творческой деятельности, т. к. дети создают на песке неповторимые шедевры своими руками. Данный вид творчества позволяет маленькому художнику преодолеть чувство страха, отойдя от предметного представления и изображения традиционными материалами, выразить в рисунке чувства и эмоции, дает свободу, вселяет уверенность в своих силах.

- **Сказкотерапия** – сказка позволяет ребенку сосредоточиться на решении проблемы, показывает возможность, но не дает жестких рекомендаций. Каждая из сказок имеет определенную направленность. Истории представляют детям россыпи возможных вариантов выхода из сложнейших жизненных ситуаций. Они показывают детям, что выход есть всегда, надо только внимательно посмотреть, поискать – и окончание обязательно будет счастливым.

- **Игротерапия** во время которой проводятся специальные игры каждая из которых направлена на познание определенной эмоции действия и т.д.

- **Изотерапия**- продуктивный вид творчества с внедрением всевозможных средств искусства: лепка, аппликация, рисование. Это занятия, направленные на совершенствование восприятия и детского воображения. Творчество помогает ребенку раскрыться, улучшить чувственно двигательную координацию и конкретно образное мышление