



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6		
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК 180	СОК 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК 180
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (аллергики) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики) 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
<b>Полдник</b>									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергии) 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ (аллергии) 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергии) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 150		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 180	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ПЕЧЕНЬЕ 30		ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	