

**Циклическое десятидневное меню для организации питания воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием ГБДОУ**

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 301/07-28-12.2021 г.  
Н.И. Дударева  
Заведующий ГБДОУ № 111

| 1 день   | 2 день   | 3 день  | 4 день   | 5 день  | 6 день                                       | 7 день   | 8 день   | 9 день  | 10 день                                    |
|--|--|---|--|---|--|--|--|---|--|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                      | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205                                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                                   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50                        | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                  | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (СУРЖКА) 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 205                    | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                      | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50           | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУДЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 |
| ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/67  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150<br>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | КАКАО С МОЛОКОМ 180  | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150<br>КАКАО С МОЛОКОМ 180             | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150<br>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180     | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6                        |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150  | СОК ФРУКТОВЫЙ 180  | ГРУША СВЕЖАЯ 150  | СОК ФРУКТОВЫЙ 180  | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                  | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                            | СОК ФРУКТОВЫЙ 180  | ГРУША СВЕЖАЯ 150   | БАНАН СВЕЖИЙ 100  | СОК ФРУКТОВЫЙ 180                          |
| <b>Обед</b>  |  |   |  |   |  |  |  |   |  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50  | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80                                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                                | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                             | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И РЫБОК 50                              | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУЩЦАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕКЕИ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50                                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5 | РАССОЛЫНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЫНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200  | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАЖНОГО МЯСА 70/70   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ 200/10/5 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200                | РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ 80               | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОЛОКОВОЮ 80                                | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70                            | РЫБА (ОМЛЕ) ОТВАЖНАЯ 80                                     | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОЖЕНОЮ 150                                  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180  | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130   | ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ ОВОЩИ.                        | СОУС СМЕТАННЫЙ 50                                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130                   | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150                                 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150                                       | СОУС СМЕТАННЫЙ 20   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150            |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15   | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                              | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180  | КАРТОФЕЛЬНОЕ 150   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25        |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                       |
| <b>Полдник</b>   |  |   |  |   |  |  |  |   |  |
| ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 200  | РЫБА ПРИПУШЕННАЯ В МОЛОКЕ 70   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130                                   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70       | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100                                       | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180  | МОЛОКО КИпяченое 200                                       | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ 150                  | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРОЖЕНОЮ 150            | СОУС МОЛОЧНЫЙ (САДЯКИЙ) 50                                     | ОВОЩИ, ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 150                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180                                   | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150                    |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180                                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                   | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100  | ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/67                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15          | МОЛОКО КИпяченое 200   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180                 |
| БЛУОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | ПЕЧЕНЬЕ 30   | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70                            | САДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50                       | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100  | ПЕЧЕНЬЕ 50   | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И РИСОМ 75                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30        |
|  | БЛУОЧКА МОЛОЧНАЯ 50  | КОГУРТ В ИНДУЛАК 100  |  | КОГУРТ В ИНДУЛАК 100                              | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180               | БЛУОЧКА ДОМАШНЯЯ 80  | КОГУРТ В ИНДУЛАК 100                                     | КОГУРТ В ИНДУЛАК 100  | САДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50                     |

**Питательное десятидневное меню для организации питания воспитанников в возрасте от 1 года до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием ТБДУ**

Приказом № 01 от 18.12.2021 г.  
Заведующий ТБДУ № 11 И.И. Дуарева

| 1 День                                       | 2 День                                     | 3 День   | 4 День  | 5 День  | 6 День                                       | 7 День                                     | 8 День                                       | 9 День   | 10 День                                    |
|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                        | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | САЛАТ ИЗ ТВОРОЖКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 30   | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРРОЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ТРУЖБА" 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | САЛАТ ИЗ ТВОРОЖКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 40 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/817                        | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                          | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                          | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                            | НАТУРАЛЬНЫЙ 100 КАКАО С МОЛОКОМ 180                | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6                        |

**Завтрак**

| 1 День                       | 2 День           | 3 День                       | 4 День           | 5 День                       | 6 День           | 7 День                       | 8 День           | 9 День           | 10 День                      |
|------------------------------|------------------|------------------------------|------------------|------------------------------|------------------|------------------------------|------------------|------------------|------------------------------|
| СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 150 | ГРУША СВЕЖАЯ 150 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 150 | ГРУША СВЕЖАЯ 150 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 150 | ГРУША СВЕЖАЯ 150 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 150 | ГРУША СВЕЖАЯ 150 | БАНАН СВЕЖИЙ 100 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 150 |

**Обед**

| 1 День   | 2 День   | 3 День  | 4 День  | 5 День  | 6 День  | 7 День   | 8 День  | 9 День  | 10 День                                   |
|--|--|---|---|---|---|--|---|---|---|
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40  | САЛАТ   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40   | САЛАТ ИЗ МОРОЖКИ И ЯБЛОК 40                       | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КИШКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИЧНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ СМЕТАНОМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОМ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ТВОРОЖОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОМ И СМЕТАНОМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | РАССОЛНИК ЛЕНИВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОМ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОМ 150/10/5 | РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОМ 150/10/5 |
| СУЖИЕ ИЗ РЫБЫ 60   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160  | ГУРШИ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50   | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60                                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150              | РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ 60                | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРОЖКОМ 50                                 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60                     | РЫБА (ФАЙЕ) ОТВАРНАЯ 60                                     | СУЖИЕ КУРИНОЕ 60                          |
| ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОЖКОМ 120                                   | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЩАТАЯ 110  | ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 120                            | СОУС СМЕТАННЫЙ 20                               | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120                    | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) 150                                 | ПОРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110                                | СОУС СМЕТАННЫЙ 20   | ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120             |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ 150/10   | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5   | КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ 150                           | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150                           | КОМПЛОТ ИЗ ПТИЦЫ 150   | КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                                  | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                                       | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150                |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                | БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25       |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15   |  |   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15  |   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                      |

**Колдник**

| 1 День                              | 2 День                              | 3 День                               | 4 День                    | 5 День                              | 6 День                              | 7 День                  | 8 День                                  | 9 День                              | 10 День                             |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 180                   | РЫБА, ПРИПУШЕННАЯ В МОЛОКЕ 50       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170                  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                   | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60    | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 60 | ОВОЩИ, ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 120 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110               | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50                  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150      | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120     | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОЖКОМ 120    | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150    | ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 120        | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120             |                                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150         | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150                 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |
| БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15  | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50     | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |
|                                     | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50                 | КОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50    | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5     | КОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |